

## Castorama

Ute/inne Ute  
Datum: 2022-10-19  
Ort: Karlstad  
Arena: Massas äng  
Arena 2:  
Arrangör: IF Göta Karlstad  
Tävlingsledare: Josefin Berg  
Mejl tävlingsledare: [tavling@ifgota.se](mailto:tavling@ifgota.se)  
Väder:  
Övrigt: Endast bästa kastet mättes

### MÄN, Castorama (seniorredskap)

| plac | Namn           | F. | Klubb            | RES         | KULA  | SPJUT | DISKUS | SLÄGGA |
|------|----------------|----|------------------|-------------|-------|-------|--------|--------|
| 1    | David Frykholm | 80 | IF Göta Karlstad | <b>2051</b> | 10.64 | 45.70 | 29.63  | 30.87  |

### KVINNOR, Castorama (seniorredskap)

| plac | Namn                   | F. | Klubb            | RES         | KULA | SPJUT | DISKUS | SLÄGGA |
|------|------------------------|----|------------------|-------------|------|-------|--------|--------|
| 1    | Josefin Berg           | 85 | IF Göta Karlstad | <b>2227</b> | 9.81 | 20.25 | 23.61  | 44.93  |
| 2    | Josefin Bremer Thudén  | 85 | IF Göta Karlstad | <b>1544</b> | 7.07 | 17.72 | 15.71  | 31.16  |
| 3    | Jenny Mentzer          | 80 | IF Göta Karlstad | <b>1306</b> | 7.05 | 15.59 | 19.61  | 16.99  |
| 4    | Maria Cecilia Frykholm | 85 | IF Göta Karlstad | <b>1094</b> | 6.99 | 17.56 | 13.48  | 13.58  |
| 5    | Margareta Folke        | 68 | IF Göta Karlstad | <b>699</b>  | 5.69 | 10.09 | 13.58  | 10.55  |